Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

aand8!

12 Vitaliteit als vertrekpunt
Marianne Blankenburgh, Amarijn

16 Kleine druppels, groot effect
Chantal Verdonk, Albero

20 Anders in gesprek
Anne Bent & Marco Vaal, aan-z



Kleine stap, groot verschil

Positief Gezond Werkgeverschap

Positief Gezond Werkgev

Met dit magazine vragen we aandacht voor Positief Gezond Werkgeverschap. Want gezonde, veerkrachtige medewerkers zijn belangrijker dan ooit. We laten zien hoe Zeeuwse organisaties hiermee aan de slag gaan en hoe aand8! voor mensen het verschil kan maken.

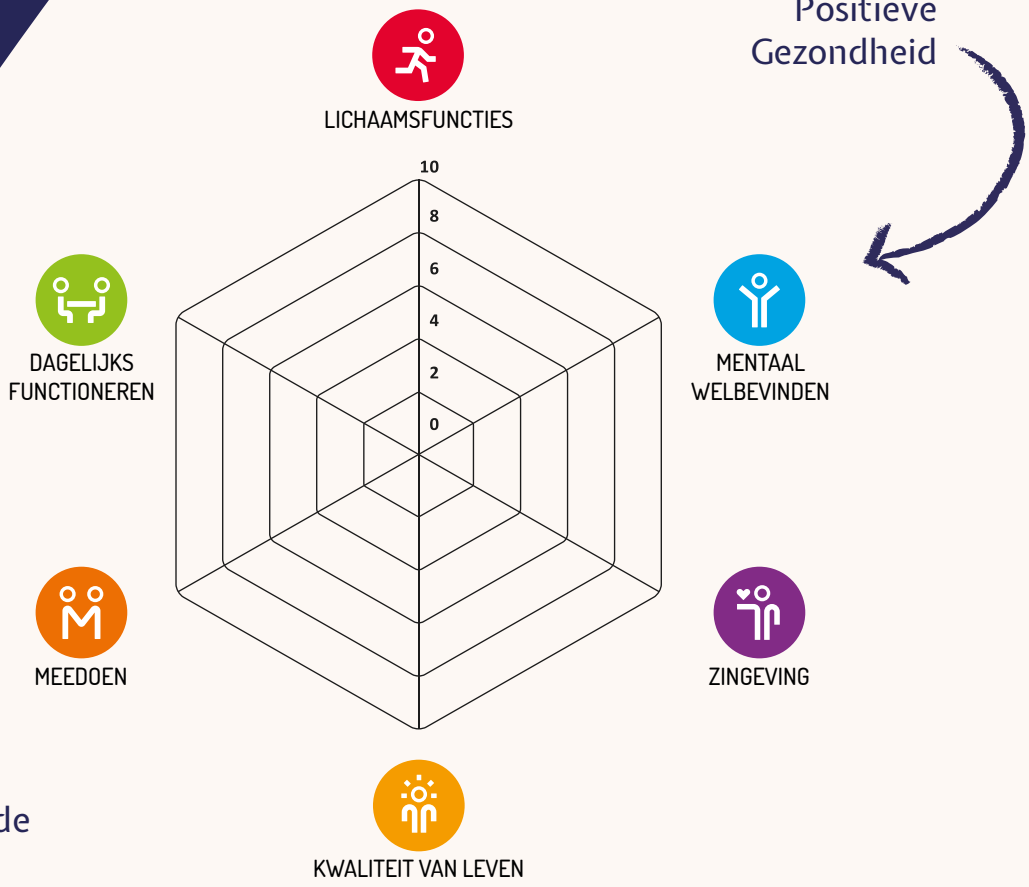
Het gedachtegoed richt zich niet zozeer op het voorkomen van verzuim, maar juist op het versterken van energie, talent en eigenaarschap in het dagelijks werk. De acht pijlers hiernaast helpen om inzicht te krijgen in de verschillende aspecten die daarbij een rol spelen.

De pijlers beïnvloeden elkaar. Zo kan werkdruk invloed hebben op het mentale welzijn, terwijl steun van collega's en eigen regie kunnen bijdragen aan veerkracht en werkplezier. Door naar die samenhang te kijken, ontstaat een completer beeld van wat medewerkers energie geeft en waar zij ondersteuning bij nodig hebben.

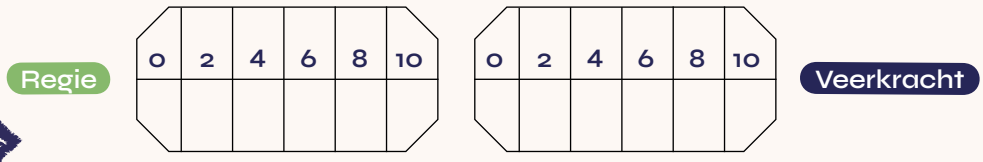
Dat vraagt ook iets van organisaties. Duurzame inzetbaarheid gaat verder dan losse initiatieven. Het is een strategisch organisatievraagstuk dat vraagt om een duidelijke visie, een goed werkklimaat en leiderschap met aandacht voor mens én resultaat. Deze uitgangspunten moeten ook terugkomen in de dagelijkse praktijk. Positief Gezond Werkgeverschap biedt een gezamenlijke taal om hierover in gesprek te gaan.

verschap

De zes pijlers van Positieve Gezondheid



De twee drijvende krachten achter de zes pijlers



© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 2.0

Begin bij het waarom

WERKVELD: P&O AFDELING BIJ DE GEMEENTE MIDDELBURG

ERVARING MET POSITIEF GEZOND WERKGEVERSCHAP: 4 JAAR

“De Gemeente Middelburg werkt richting inwoners al langer vanuit Positieve Gezondheid. Voor mij was het logisch om dit ook intern toe te passen: practice what you preach. Vanuit dit gedachtegoed heb ik daarom een vitaliteitsplan ontwikkeld waarin werkplezier, samenwerking en duurzame inzetbaarheid centraal staan. Als we aandacht hebben voor wat mensen fysiek, mentaal en sociaal nodig hebben, kunnen zij beter regie houden over hun werk en welzijn. En nu begint het eigenlijk pas. Positieve Gezondheid is voor veel collega’s nog onbekend. Mijn belangrijkste les? Begin bij de waarom-vraag. Waarom wil je iets veranderen en wat wil je bereiken? Als dat duidelijk is, wordt het makkelijker om collega’s daarin mee te nemen.”

Monique de Bruine,
Preventiemedewerker bij Gemeente Middelburg



Vincent Koster,
Leidinggevende bij ZorgSaam



Inzicht

“Het leertraject heeft me meer inzicht gegeven in de waarde en onderbouwing van waarderend onderzoeken. Het gaat niet alleen om resultaten, maar vooral om oprechte aandacht voor medewerkers. Door zonder oordeel het gesprek aan te gaan en te kijken naar wat goed gaat, ontstaat er vertrouwen. Zo voelen medewerkers zich gezien en gesteund.”

aand8!

positief gezond
werkgeverschap

Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

viazorg.nl/project-aand8